

ご家族の介護・高齢がご心配な方、介護職員の方、ボランティア活動・音楽活動をされている方へ

音楽レクリエーション 無料セミナー開催！

～介護予防・認知症予防・介護職員のスキルアップ・利用者の心身機能、QOL向上～

この講座は、初心者の方にもわかりやすい内容です。

楽譜が読めなくても、ピアノが弾けなくてもOK。

明日から楽しく実施できる音楽レクリエーション(脳トレッチ)の手法を実践しながら学びます！！

60分間で、音楽レクリエーションのコツがわかる！！セミナーです！！

日時・会場(ご都合のよろしい1日をお選びください)

音楽レクリエーション指導士とは・・・

「音楽の効果を活用した健康維持・介護予防・認知症予防」に関する幅広い知識や技能を証明する資格です。

「音楽レクリエーション指導士」は、平成25年度経済産業省小規模事業者活性化補助金の対象事業である「医療音楽ケアプログラム」に基づき、受講終了後に認定される資格です。

今回は音楽レクリエーションのネタ、介護予防、認知症に関する60分特別講座となります。

日時：

10月6(火)・22(木)・24(土)

時間：10:00～11:30

会場：池袋

豊島区民センター第12会議室
(豊島区東池袋1-20-10「池袋駅」徒歩5分)



講師

堀口 直子(ほりぐち なおこ)

株式会社アリアミュージックオフィス 代表取締役
東京国際芸術協会会員／認知症高齢者研究所研究員
認知症予防音楽ケア体操指導員／介護予防指導員／ヘルパー2級



長崎県出身。武蔵野音楽大学卒業。厚生労働省「うつ病の認知療法・認知行動療法研修課程」修了。認知症患者のための「音楽療法コンサート」を現在までに500回以上実施している。また、音楽の効果を数値化した研究を行い『音楽療法による認知症ケアの統計学データ検証』等の認知症ケア学会、日本音楽医療研究会での発表も行っている。また、音楽を効果的に使ったメンタルヘルスケア、音楽の取り入れ方など企業向け講演も多数行い、音楽を社会に役立てていくため更なる活動を進めている。

内容

(先着／30名)

1. 音楽と脳の関わり・認知症について
・音楽がもたらす脳への効果、認知症の現状
2. 高齢者が聞き取りやすい話し方、
・声の出し方ミニ講座
3. 脳トレ実践・手話歌
・脳の活性化、手指・上肢・下肢の体操

お問い合わせ方法

■ 株式会社アリア 音楽レクリエーション事業部
東京都練馬区豊玉北3-18-8 7F
担当：小野沢瑞絵
Tel.03-6766-6773 FAX03-6763-7378
お問い合わせ info@ariamusic.jp
■ 一般社団法人 日本音楽レクリエーション指導協会
東京都練馬区春日町四丁目18番8号 第3小野ビル4F
事務局担当：加藤弘之

— . . . 【FAX:03-6763-7378】株式会社アリア 音楽レクリエーション事業部 — . . .

音楽レクリエーション指導士養成講座 無料セミナー参加申込書(下記のどちらかに○印をご記入ください)

■10月6日(火) < > ■10月22日(木) < > ■10月24日(土) < >

施設(会社)名

フリガナ
お名前

※複数名ご参加の場合は全ての方のお名前をご記入ください

TEL

ご住所

Email

●ご記入いただいた情報は、「音楽レクリエーション指導士養成講座」「無料セミナー」に関する連絡・ご案内以外には使用いたしません。