



朝礼笑みトレ
会員大募集!!

社員教育でお困りでは ありませんか？

受講者延べ10,000人超・リピート率99%
あの"笑みトレ"が動画配信スタート！
御社の朝礼に"朝礼笑みトレ3分動画"を
取り入れてみませんか？

笑みトレって、笑顔のトレーニングでしょ？

いいえ！単なる「笑顔のトレーニング」ではありません！
御社が抱えている問題を目から鱗が落ちる方法で解決！

「クスッと笑えて、ハッと気づけて、
スッと行動したくなる」
それが『笑みトレ』です。

《朝3分の笑みトレで》
チーム力が上がった！
職場の雰囲気が良くなった！

「朝礼のすゝめ」を
ご覧ください！



笑みトレは、社会人として大切なことを
独自の視点と合言葉で楽しく伝えていきます。
社内で合言葉が飛び交うから
効果的な社員教育が自然と行えるのです。



笑みトレ考案者 たきれいこ

朝礼笑みトレ実践例 月4本配信



マスクをしても
好印象の秘訣



Web会議に
自信が持てる！



「すぐやる習慣」で
自分が楽になる

その他実践例

今さら聞けないビジネスマナー / 心の折れない人材を育てる / 上司と部下のいい関係
文字のコミュニケーション / プレゼンテーションに強くなる / 素敵な会話のレッスン
「なあ〜んかいい」話し方 / 信頼される人になる・会社になる etc.

最大の
特徴

“目から鱗”の笑みトレ解決法「なあ〜んか力」を磨く

「なあ〜んかいいな」、「なあ〜んか嫌だな」。
人は常に「なあ〜んか」を感じているもの。
笑みトレはその「なあ〜んか」を言語化するから
理解しやすい! 腑に落ちる! だから実践しやすい!
「なあ〜んか」良くなるアクション・合言葉で
社員お一人お一人が明るく前向きになります!

「なあ〜んか^{りょく}力」

気づき

言語化

行動



朝礼笑みトレのおすすめ活用 3ステップ

1

週の始めに
“朝礼笑みトレ”!



対面・Web・通勤中・テレワーク
御社に合った視聴方法で導入



2

「なあ〜んか」
良くなるアクションを
一週間の合言葉にする



3

社内で楽しく
確認・称賛し合うことで
チーム力も上がる!



効果的な社員教育を実現!

月4本動画配信
(繰り返し視聴可能)

[大事なエッセンスがぎゅっと凝縮された3分動画]

朝礼時に皆で視聴・各自スマホで
繰り返し・さまざまな形で 視聴可能

特典 朝礼ネタに使えるメルマガ付

初月無料

入会金・年会費なし

朝礼笑みトレ会員大募集!!

月額 11,000円 [1社30名目安](税込)

実践企業様 アンケートより

課題に感じていたものが
言語化されスッキリした
(50代女性 他複数)

笑顔が我が社の
文化になってきた
(幹部研修40代男性)

オブザーバーとして参加した
つもりが 気がつけば
自分が一番メモをとっていた
(新人研修依頼者 40代男性)

笑みトレなら職場に
浸透させ継続できる!
(ゴルフ場フロント 30代女性)

今まで受けた研修の中で
一番身になる内容だった
(マネージャー研修 40代男性)

主な研修・講演実績 (敬称略)

【サービス関連企業】

日本空港ビルデング(株)(羽田空港)
(株)AIRDO / (株)ワンダーテーブル
(株)WDI / (株)トリコロール
(株)カリオカ / (株)串カツ田中
(株)銀座木村家 / (株)ゼットン
東京スカイツリー ソラマチ セガトイズ
(株)ワイズマート / 商工中金
NTT docomo埼玉支店
住友生命保険相互会社
明治安田生命保険相互会社 他

【学校法人・公共機関】

千代田区図書文化館
鎌倉市教育委員会
座間市幼稚園連盟
東北芸術工科大学
岡山理科大学 他
【メディア掲載】
朝日新聞
日経流通新聞(日経MJ)
クロワッサン(マガジンハウス)
美STORY(光文社)

講師紹介 たきれいこ

1968年神奈川県鎌倉市生まれ。慶應義塾大学文学部英文文学科卒。
接遇研修や講演会で全国の企業をまわる中、独自のトレーニング『笑みトレ』を考案。
会場に笑いが巻き起こる『笑みトレ』は職場環境の改善は元より売上にも貢献することで好評を得ている。



お問い合わせ 株式会社アリア TEL 03-6766-6773 <https://www.ariamusic.jp/>

制作著作：株式会社高い城 株式会社アリア 制作協力：アテナ・ミュージック株式会社

